

SHAMROCK SHAKE

Niveau: I
Formation: En couple, position promenade (côte à côte)
Musique: Tell Me Ma - Sham Rock
Chorégraphe : Jan & Steve Brown
Cycle: 40 temps
Exécution: En cercle, sens anti-horaire

Temps Pas

1 - 8 AVANCE, KICK, SHUFFLE 2X, AVANCE, PAUSE

1 - 2 Pied D en avant; kick pied G en avant
3 & 4 Cha-cha-cha (G-D-G) à droite en croisant d'abord le pied G devant le pied D
5 & 6 Cha-cha-cha (D-G-D) à gauche en croisant d'abord le pied D devant le pied G
7 - 8 Pied G en avant; pause

9 - 16 STEP-PIVOT, AVANCE 3X, TALON, COASTER STEP

1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote $\frac{1}{2}$ tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D
3 - 4 Pied D en avant; pied G en avant
5 - 6 Pied D en avant; touche talon G en avant
7 & 8 Pied G en arrière; pied D près du pied G; pied G en avant

17 - 24 VINE-SHUFFLE 2X

1 - 2 Pied D à droite; croise pied G derrière pied D
3 & 4 Cha-cha-cha (D-G-D) à droite
5 - 6 Pied G à gauche; croise pied D derrière pied G
7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) à gauche

25 - 32 STEP-PIVOT, STOMP 3X, TOUCHE, SCUFF, SHUFFLE

1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote $\frac{1}{2}$ tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D
3 & 4 Stomp 3 fois (D-G-D) en avançant
5 - 6 Touche pied G en arrière; brosse (scuff) pied G en avant
7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) en avançant

33 - 40 SHUFFLE 4X

1 - 8 En laissant la main G, les partenaires font 4 shuffles (cha-cha-chas) en commençant du pied D (D-G-D, G-D-G, D-G-D, G-D-G), le leader en tournant autour du follower sens horaire (par la droite) et le follower en pivotant sur lui-même sens anti-horaire (par la gauche) puis on reprend la main G