



# COWGIRL TWIST

<b>Musique</b>	Walk On Faith (Mike Reid) I Feel Lucky (Mary C. Carpenter)	
<b>Chorégraphe</b>	Bill Bader (Can) 1994	
<b>Type</b>	Ligne, 4 murs, 32 temps	
<b>Niveau</b>	Débutant	
<b>Traduction</b>	Bonnie	
<b>Dernière mise à jour</b>		26.03.04

---

## Heel struts forward

- 1 - 2 Heel strut D devant (Talon, Poser)
- 3 - 4 Heel strut G devant (Talon, Poser)
- 5 - 6 Heel strut D devant (Talon, Poser)
- 7 - 8 Heel strut G devant (Talon, Poser)

## Walk back, Stomp, Heel-toe swivels, Hold and clap

- 1-2-3 Pas D derrière, Pas G derrière, Pas D derrière
- 4 Stomp PG à côté du PD
- 5-6-7 Pivoter les talons à gauche, Pivoter les pointes à gauche, Pivoter les talons à gauche
- 8 Pause et clap

## Heel-toe swivels, Hold and clap, Swivel, Hold and clap, Swivel, Hold and clap

- 1-2-3 Pivoter les talons à droite, Pivoter les pointes à droite. Pivoter les talons à droite
- 4 Pause et clap
- 5 - 6 Pivoter les talons à gauche, Pause et clap
- 7 - 8 Pivoter les talons à droite, Pause et clap

## Heel swivels, Step forward, Hold, 1/4 turn, Hold

- 1-2-3-4 Pivoter les talons à gauche, à droite, à gauche, à droite
- 5 - 6 Pas D devant, Pause
- 7 - 8 1/4 tour à gauche et PG à gauche, Pause

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**